

社会福祉法人 宏量福祉会

ひだまり♡ホット♡みやこ

乳幼児（0～3歳）親子が自由に集える
子育て支援の遊び場です。ぜひお越しください。

住所 京都市右京区西院春栄町3番地の2 1階

 (075) 322-3091

アドレス <http://www.nogiku.gr.jp/hidamarihot/>

開所時間： 10：00～16：00

休所日 : 水曜日・日曜日・祝日・お盆・年末年始 QRコード

※暴風警報・特別警報・西院第1学区に避難指示が発令された場合
休所になります。

※予定が変更または中止になる場合があります。ホームページをご確認ください。

※電話による育児相談もしています。

※すべて事前予約となります。詳細は裏面をご覧ください。

午前の部 10:00~12:30 午後の部 13:30~16:00



今月の勉強会は
要予約
7月9日(金)
保健師さんによる
「夏の過ごし方と
育児相談」です。



7月のスケジュール

(月間予定はホームページでもご覧いただけます)

日	月	火	水	木	金	土
				1 午前の部 親子で遊ぼう 「七夕かざり」 午後の部	2 午前の部 午後の部	3 午前の部 親子で遊ぼう 「大きいお友達と あそぼう」 午後の部
4 お休み	5 午前の部 午後の部	6 午前の部 親子で遊ぼう 「七夕かざり」 午後の部	7 お休み	8 午前の部 親子で遊ぼう 「傘袋ロケット」 午後の部 同学年さんあつまれ！ (0才児)	9 午前の部 勉強会 「保健師さんのお話と育児相談」 午後の部	10 午前の部 親子で遊ぼう 「壁面かざりをつくろう」 午後の部
11 お休み	12 午前の部 午後の部	13 午前の部 同学年さんあつまれ！ (2才児) 午後の部	14 お休み	15 午前の部 親子で遊ぼう 「壁面かざりをつくろう」 午後の部	16 午前の部 午後の部 出張ひろば (サンサ右京1階)	17 午前の部 おとうさんと いっしょ 午後の部
18 お休み	19 午前の部 ベビー マッサージ 午後の部	20 午前の部 親子で遊ぼう 「親子リズム」 午後の部	21 お休み	22 お休み	23 お休み	24 午後の部 親子で遊ぼう 「感触遊び」 午後の部
25 お休み	26 午前の部 午後の部	27 午前の部 親子で遊ぼう 「つんであそぼう」 午後の部	28 お休み	29 午前の部 親子で遊ぼう 「粘土であそぼう」 午後の部 出張ひろば (サンサ右京1階)	30 午前の部 午後の部	31 午前の部 親子で遊ぼう 「親子リズム」 午後の部

*親子で遊ぼう（要予約） 11:00～ 体操・手遊びなど

*月曜日午後の部はすべり台などを出します。

* 勉強会 7/9 (金)、同学年さんあつまれ! 7/13 (火)、おとうさんといっしょ 7/17 (土)
ベビーマッサージ 7/19 (月)、がある日の午前の部はこの予約をされた方のみになります。

同学年さんあつまれ！7/8（木）がある日の午後の部はこの予約をされた方のみになります。

[illegible]

皆様に楽しく安全に安心して遊んでいただくために当面の間、二部制、完全予約制での開所とさせていただきます。いろいろご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

必ず事前予約をお願い致します。

午前の部 10:00~12:30 定員 14名 (時間内は出入り自由)

午後の部 13:30~16:00 定員 14名 (時間内は出入り自由)

午前の部と午後の部の間はクローズして消毒タイムとします。

※予約は開所日前日(10時~16時)前日が休所日の場合には前々日から受付。

定員に空きがある場合には当日の予約も可能です。

※昼食は食べられません。

※体調のすぐれない方はご遠慮ください。来所時には親子ともに検温をさせていただきます。

37.5度以上ある方・かぜ症状のある方、24時間以内に発熱のあった方は利用できませんのでご了承ください。

※保護者の方は必ずマスクの着用をお願い致します。

※予約して来所された方はいつでも身体測定できます。ご希望の方はスタッフまで。

こちらの予約のみ7月1日(木)10時~受付。

☆7月9日(金) 午前の部は勉強会予約の方のみ

勉強会 「夏の過ごし方と育児相談」

11:00~ 定員7組

講師: 藤川 夏帆氏(右京子どもはぐくみ室子育て相談担当保健師)

☆7月17日(土)

おとうさんといっしょ

11:00~ 定員7組 今回は、寒天で遊びます。

子どもとお父さんだけの遊びタイム♡赤ちゃんもどうぞ。

ふれあい遊びやおしゃべりで楽しい時間を過ごしましょう。

汚れてもいい服装でおこしください。飲み物も持ってきてください。

☆7月19日(月)

ベビーマッサージ 年齢(2か月~12か月)

10:30~ 定員6組

予防接種後48時間以内はベビーマッサージができませんので

ご注意ください。バスタオル(あれば防水シート)を持参ください。

☆同学年さんあつまれ! 同学年の親子で交流しましょう♪

・7月8日(木) 14:00~15:00 定員7組

2020年4月2日~2021年4月1日生まれ(0歳児さん)

・7月13日(火) 11:00~12:00 定員7組

2018年4月2日~2019年4月1日生まれ(2歳児さん)

飲み物も持ってきてください。



出張ひろば!



※普段と利用方法が異なります。
完全二部入れ替え、予約制です。

お問い合わせは

ひだまり・ホット・みやこまで

「ひだまり・ホット・みやこ」のスタッフ

がおもちゃを持って出かけます。

乳幼児(0歳~3歳)さん。

(保護者の方とお越しください)

【場所】 サンサ右京1階

右京区民まちづくり交流拠点

(愛称MACHIKO)内

12:00~13:30(定員4組)

13:30~15:00(定員4組)

☆7月16日(金)

受付は7月15日(木)10:00~

☆7月29日(木)

受付は7月27日(火)10:00~

一緒におもちゃで遊んだり、お話しして
過ごしませんか?

アクセス

- 京福電車 山ノ内 西大路三条下車 8分
- 駐車場はありませんので、公共交通機関または自転車などでお越しください

