

社会福祉法人 宏豊福社会

ひだまり♡ホット♡みやこ

乳幼児（0～3歳）親子が自由に集える
子育て支援の遊び場です。ぜひお越しください。

住所 京都市右京区西院春栄町 3 番地の2 1 階

☎ (075) 322-3091

アドレス <http://www.nogiku.gr.jp/hidamarihot/>

開所時間： 10:00~16:00

休所日 : 水曜日・日曜日・祝日・お盆・年末年始 QRコード

※暴風警報・特別警報・西院第1学区に避難指示または避難勧告が発令された場合
休所になります。

※予定が変更または中止になる場合があります。ホームページをご確認ください。

※電話による育児相談もしています。

※すべて事前予約となります。詳細は裏面をご覧ください。

午前の部 10:00~12:30 午後の部 13:30~16:00



今月の勉強会は

要予約

3月11日(木)

「子どもの安全について
学ぼう」です



3月のスケジュール (月間予定はホームページ《リニューアルしました》でもご覧いただけます)

日	月	火	水	木	金	土
	1 午前の部	2 午前の部 親子で遊ぼう 「ピョンと 出てくる動物さん」	3 お休み	4 午前の部 親子で遊ぼう 「親子リズム」	5 午前の部	6 午前の部 親子で遊ぼう 「大きいお友達と あそぼう」
	午後の部	午後の部		午後の部		午後の部
7 お休み	8 午前の部	9 午前の部 親子で遊ぼう 「とばして あそぼう」	10 お休み	11 午前の部 勉強会 「子どもの安全 について学ぼう」	12 午前の部	13 午前の部 ピラティスで リフレッシュ
	午後の部	午後の部		午後の部		午後の部
14 お休み	15 午前の部	16 午前の部 親子で遊ぼう 「親子リズム」	17 お休み	18 午前の部 親子で遊ぼう 「公園であそぼう」	19 午前の部 午後の部 出張ひろば (サンサ右京1階)	20 お休み
	午後の部	午後の部		午後の部		
21 お休み	22 午前の部 ベビー マッサージ	23 午前の部 親子で遊ぼう 「指人形を作って あそぼう」	24 お休み	25 午前の部 親子で遊ぼう 「壁面かざりを つくろう」	26 午前の部	27 午前の部 おとうさんと いっしょ
	午後の部	午後の部		午後の部 出張ひろば (サンサ右京1階)		
28 お休み	29 午前の部	30 午後の部 親子で遊ぼう 「おはなしを 楽しもう」	31 お休み			
	午後の部					

*親子で遊ぼう（要予約） 11:00～ 体操・手遊びなど

*月曜日午後の部はすべり台などを出します。

* 勉強会 3/11 (木)、ヒラティスでリフレッシュ 3/13 (土)、ベビーマッサージ 3/22 (月)、
おとうさんといっしょ 3/27 (土) がある日の午前の部はこの予約をされた方のみになります。

[illegible]

皆様に楽しく安全に安心して遊んでいただくために当面の間、二部制、完全予約制での開所とさせていただきます。いろいろご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

必ず事前予約をお願い致します。

午前の部 10:00~12:30 定員 14名 (時間内は出入り自由)

午後の部 13:30~16:00 定員 14名 (時間内は出入り自由)

午前の部と午後の部の間はクローズして消毒タイムとします。

※予約は開所日前日(10時~16時)前日が休所日の場合には前々日から受付。

定員に空きがある場合には当日の予約も可能です。

※昼食は食べられません。

※体調のすぐれない方はご遠慮ください。来所時には親子ともに検温をさせていただきます。

37.5度以上ある方・かぜ症状のある方、24時間以内に発熱のあった方は利用できませんのでご了承ください。

※保護者の方は必ずマスクの着用をお願い致します。

※予約して来所された方はいつでも身体測定できます。ご希望の方はスタッフまで。

★3月18日(木) 親子で遊ぼう「公園であそぼう」について

10:45 ひだまり・ホット・みやこ集合

三条坊町児童公園に行きます。帽子・動きやすい服装でご参加ください。

飲み物が必要な方は持参してください。雨天の場合、公園あそびは中止にします。

こちらの予約のみ3月1日(月)10時~受付。

★3月11日(木)

勉強会 「子どもの安全について学ぼう」

11:00~ 定員7組

講師：中辻 浩美氏(京あんしんこども館看護師)

京あんしんこども館の出張講座。子どもの不慮の事故、家庭内で起こる事故についてどのように注意したらよいのか学びます。

★3月13日(土)

ピラティスでリフレッシュ(マスクの着用をお願いします)

10:30~ 定員5組 (その間お子さんは保育します)

講師：岸田 リツ氏(フィットネスインストラクター)

持ち物：バスタオル、動きやすい服装でご参加ください。

★3月22日(月)

ベビーマッサージ 年齢(2か月~12か月)

10:30~ 定員6組

予防接種後48時間以内はベビーマッサージができませんのでご注意ください。バスタオル(あれば防水シート)を持参ください。

★3月27日(土)

おとうさんといっしょ

11:00~ 定員7組 今回は、ボールあそびをします。

子どもとお父さんだけの遊びタイム♡赤ちゃんもどうぞ。

ふれあい遊びやおしゃべりで楽しい時間を過ごしましょう。



出張ひろば!



※普段と利用方法が異なります。

完全二部入れ替え、予約制です。

お問い合わせは

ひだまり・ホット・みやこまで

「ひだまり・ホット・みやこ」のスタッフが
おもちゃを持って出かけます。

乳幼児(0歳~3歳)さん。

(保護者の方とお越しください)

【場所】サンサ右京1階

右京区民まちづくり交流拠点

(愛称MACHIKO)内

12:00~13:30(定員4組)

13:30~15:00(定員4組)

★3月19日(金)

受付は3月18日(木)10:00~

★3月25日(木)

受付は3月23日(火)10:00~

一緒におもちゃで遊んだり、お話して
過ごしませんか?

アクセス

●京福電車 山ノ内 西大路三条下車 8分

●駐車場はありませんので、公共交通機関または
自転車などでお越しください

